



115 年國家防災日地震避難掩護演練行動準據

防災演練時間：115 年 9 月 23 日（星期三）

項次 時間	項 目	行 動 準 據
一 09:10 至 09:21	教師說明本次防震災演練重點	1. 打開教學平臺收視 防災教學影片 。 【 學校首頁 → 行政單位 → 學生事務處 → 軍訓室 → 最新消息 → 國家防災日宣導事項（國家防災日地震避難掩護演練影片） 】 https://c012.wzu.edu.tw/article/523640 2. 說明地震避難、逃生路線及操場集結點。
二 09:15	防震防災演練各分組人員就待命位置	通報組：學務處、軍訓室 避難導引組：學務處（校安人員） 搶救組、安全防護組：總務處、警衛室 緊急救護組：衛保組
三 09:21	防震災避難演練地震災害開始所有人員就地避難演護	1. 廣播：地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護。 2. 各教室立即關閉電源、打開大門。 3. 以課本、背包（書包）保護頭部，蹲在桌邊或桌下，且避開兩側玻璃窗、電扇及燈具，就地掩護。 4. 記住『DCH』口訣：「Drop、Cover、Hold on」也就是臥倒、掩蔽及抓著東西穩住。
四 09:22	地震停止、疏散逃生集合清點人數	1. 聽到廣播地震停止時，請各授課班老師引導至指定集合地點，各大樓疏散避難疏散集合位置，請至軍訓室網頁【 學校首頁 → 行政單位 → 學生事務處 → 軍訓室 → 最新消息 → 114「年國家防災日」地震避難掩護疏散演練（各大樓防災演練疏散集合圖）下載參考運用 】。 2. 班長（班代） 帶領同學依序離開教室到操場集合地點，教師於隊伍後方管制督促， 教職員工至司令台後紅磚道集合。 3. 疏散時請師生 以書包（背包）或書本保護頭部，不語、不跑、不嘻鬧 並依規劃路線疏散避難。 4. 清查人數演練完畢後，由指揮官實施集合講評。
五 0940	防災講評	請指揮官（學務長）主持並實施講評
六 09:50	防災演練完畢，場地器具復原	各防災演練分組對所使用裝備、器材實施復原工作。